

# روغن آویشن

دانستنی‌های مفید برای فروش



## مقدمه:

روغن آویشن از گیاه آویشن (*Thymus vulgaris*) بدست می آید که یک گیاه چندساله متعلق به خانواده نعنائیان است. سالیان درازی است که از خواص روغن آویشن به عنوان یکی از اعضای خانواده نعناها در آروماتراپی، ساخت عطر، پخت و پز، دهانشویه ها، اکسیرها و همچنین در قالب پماد برای درمان بیماری و عفونت ها استفاده می شود. از این روغن در کشورهای مدیترانه برای ساخت و تولید عطر استفاده می شده است. امروزه فرانسه، مراکش و اسپانیا به عنوان برترین کشورهای تولید کننده این نوع روغن محسوب می شوند.

## موارد مصرف:

- درمان سرفه و مشکلات گلو
- درمان روماتیسم و آرتروز
- عامل ضد باکتری
- درمان فشارخون بالا
- سالم نگه داشتن قلب
- درمان عفونت های واژن
- درمان عادت خروپف
- ناپدید شدن لکه ها یا زخم ها
- درمان قاعدگی دردناک
- به تعویق انداختن قاعدگی
- محافظت در برابر سنگ کلیه

## اقدامات احتیاطی و مضرات:

مصرف بی رویه روغن آویشن در برخی افراد موجب ناراحتی دستگاه گوارش، سردرد یا سرگیجه می شود. همچنین استفاده از این روغن به صورت موضعی در برخی افراد باعث التهابات پوستی و حساسیت می شود. افرادی که به پونه کوهی یا سایرگونه های آن مانند نعناع، مریم گلی، اسطوخودوس و... حساسیت دارند ممکن است به روغن آویشن نیز حساسیت داشته باشند. روغن آویشن باعث رقیق شدن خون می شود و انعقاد آن را کند می کند. مصرف آویشن ممکن است خطر خونریزی شما را افزایش دهد، به خصوص اگر درمقادیرزیادی استفاده شود. آویشن ممکن است مانند استروژن در بدن عمل کند. اگر شرایطی مانند سرطان پستان، سرطان رحم، سرطان تخمدان، آندومتریوز یا فیبروم های رحمی دارید که با قرارگرفتن در معرض استروژن بدتر می شود به هیچ عنوان از روغن آویشن استفاده نکنید.

## شرایط و نحوه نگهداری:

مهمترین مساله ای که در نگهداری روغن ها باید در نظر داشته باشید این است که در معرض نور مستقیم خورشید قرار نگیرند. روغن ها نباید در معرض هوا قرار گیرند زیرا اکسید می شوند و حتی اگر ظرف حاوی روغن به نیمه خود رسید بهتر است که به یک ظرف کوچکتر منتقل شود تا با هوای داخل بطری تماس نداشته باشد. نیازی نیست که روغن ها در یخچال نگهداری شوند. برای ماندگاری طولانی تر بهتر است که روغن با لرد نگهداری نشود. به طور کلی ویروس ها و باکتری ها امکان رشد و نمو درون روغن ها را ندارند و اگر روغن در شرایط مناسب نگهداری شود تا دو سال ماندگاری خواهد داشت.

ویترین  
مارکت™



# دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵